

GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE LOS RECURSOS

Consumo Responsable
UN COMPROMISO DE TODOS

¿Quiénes Somos?

Crece en todo el mundo la conciencia sobre la necesidad de generar cambio de hábitos respecto de cómo nos relacionamos con los recursos para la satisfacción de nuestras necesidades. Convocados por la Agencia para el Desarrollo Económico de la ciudad de Córdoba –ADEC–, las empresas e instituciones que formamos parte de CoRe –Córdoba Responsable– compartimos el desafío de generar estrategias y acciones que faciliten y aceleren el proceso de cambio que necesitamos.

Quienes integramos este espacio de articulación contamos con una trayectoria en la contribución al desarrollo sostenible y entendemos que el camino que propone Naciones Unidas para alcanzar las Metas del Desarrollo Sostenible necesita de la colaboración de todos, en espacios colaborativos, en los que cada uno aporte su mayor valor y conocimiento.

Entendemos que cada vez es mayor la creencia de que es posible la transformación, el cambio, aunque a veces las acciones parecen dispersas y los resultados casi invisibles. Pero así y todo en un momento el cambio se produce y se visibiliza de una manera suave y sutil. Estamos en el momento en el que la transformación que esperamos aun no ha ocurrido, pero esto no disminuye la urgencia ni la necesidad de que ocurra.

Este es el momento de la oportunidad, concepto que está directamente ligado a la responsabilidad. No se puede esperar ni un minuto más para impulsar el lanzamiento de un marco de colaboración que ayude a adoptar nuevos hábitos de consumo y relación con los recursos, anticipándonos a los retos futuros.

Actuamos juntos para construir un futuro que vale la pena elegir.



Caseros 621 · Planta Baja
Pisos 1 y 2, Centro.
X5000AHM Córdoba.
Teléfono: 0351 428-5600

“La tierra tiene suficientes recursos para satisfacer las necesidades de los hombres, pero no para saciar su codicia”.

M. Ghandi.

Introducción

El gran crecimiento y los avances logrados por la sociedad en los últimos años nos ha permitido alcanzar una buena calidad de vida, con acceso a múltiples comodidades y servicios. Sin embargo, este crecimiento ha conllevado un impacto ambiental, con contaminación de ríos y suelos, e incluso llegando a generar cambios en el clima. Aumento de temperaturas, grandes tormentas, inundaciones, sequías, etc. parecen haberse convertido en moneda corriente.

La actual crisis ambiental es fundamentalmente una oportunidad de cambio. No es posible seguir produciendo y consumiendo como si tuviéramos varios planetas. Solo tenemos uno. Y con recursos finitos. Por eso es necesario empezar a pensar que es posible hacer más con menos: utilizar menos recursos naturales y menos energía durante el proceso de producción, distribución y venta, así como reducir los residuos y disminuir la contaminación es definitivamente positivo para el ambiente, pero también es beneficioso para la empresa o comercio porque -al hacerlo- se promueve la innovación y disminuyen sus costos de producción y operación.

Pequeños grandes cambios al producir, vender y comprar con responsabilidad, teniendo en cuenta las buenas prácticas en el uso de recursos, son una parte fundamental del camino para construir entre todos una relación más armoniosa con nuestro ambiente, que nos permita tener a nosotros y a nuestros hijos una vida plena y saludable.

¿Qué Proponemos?

Guía de Buenas Prácticas en el Uso de Recursos.

OBJETIVOS:

- Sensibilizar sobre la necesidad del uso responsable y seguro de los recursos.
- Fortalecer los valores solidaridad y responsabilidad respecto de los recursos naturales.
- Reconocer la necesidad de mitigar el impacto del uso de los recursos naturales a través de la suma de acciones individuales.
- Disminuir la generación de residuos.
- Fomentar la gestión adecuada de residuos para facilitar su valoración.

Caseros 621 · Planta Baja
Pisos 1 y 2, Centro.
X5000AHM Córdoba.
Teléfono: 0351 428-5600

¿Qué son las Buenas Prácticas en el Uso de los Recursos?

Las Buenas Prácticas en el Uso de los Recursos son medidas sencillas y útiles que podemos adoptar tanto los trabajadores y trabajadoras como las empresas para reducir el impacto ambiental negativo de las actividades y para potenciar los impactos positivos que se estén generando.

Son acciones que implican cambios en la organización y, fundamentalmente, en el comportamiento y los hábitos de las personas para disminuir riesgos ambientales, promover el ahorro de recursos y una gestión sostenible de cualquier actividad. En la mayoría de los casos son cambios simples, de aplicación relativamente sencilla y de gran aceptación dentro de la empresa; son medidas que pueden mejorar la competitividad a cambio de un nulo o bajo costo económico de implantación.

Para garantizar que estas prácticas tengan éxito y logren un cambio real es factor imprescindible que quienes trabajan en la empresa colaboren y se comprometan, ya que son quienes conocen de primera mano las actividades desarrolladas en los centros de trabajo.

Todos y cada uno de nuestros actos afectan al ambiente, por lo que tenemos un gran potencial como motor de cambio.

Pasamos muchas horas en los espacios de trabajo, por este motivo, si se toma conciencia del impacto que nuestras actividades tienen en el ambiente y se adquieren hábitos de comportamiento de uso eficiente y responsable de los recursos, tanto en nuestra vida personal como laboral, se contribuirá a que nuestra sociedad sea más sostenible.

En cada espacio de trabajo se usa gran cantidad de recursos: agua y energía así como diversos materiales y equipos. Optimizar nuestro consumo de agua, energía y materiales contribuirá a disminuir el impacto ambiental negativo y a atenuar la presión que la naturaleza soporta por el elevado consumo de recursos naturales y la contaminación y generación de residuos que ello conlleva.



AGUA



AGUA

Cuidemos el Agua Entre Todos

El agua es esencial para la vida y todos tenemos mucho que hacer para cuidarla.

El acceso al agua potable fue incorporado como Derecho Humano en el 2010. Según la Organización Mundial de la Salud, son necesarios entre 50 y 100 litros de agua por persona por día para garantizar que se cubran las necesidades básicas y preservar la salud.

En la ciudad de Córdoba, localidad caracterizada por la sequía y el estrés hídrico, el consumo diario de agua potable es de 350 litros por persona, ascendiendo incluso a picos de 420 litros en épocas de calor. Ambos valores se ubican muy por encima de lo recomendado por la OMS y se asemejan a lo registrado en aquellos lugares del mundo en que más se derrocha.

¿Qué podemos hacer para cuidarla?

Es posible mejorar las prácticas de consumo de agua potable en nuestra vida cotidiana. Recordemos que cada gota cuenta. Además implementar sistemas o dispositivos que hacen más eficiente el uso del recurso, cada persona puede revisar sus rutinas para ahorrar agua en el día a día, reutilizarla y evitar su contaminación.

Caseros 621 · Planta Baja
Pisos 1 y 2, Centro.
X5000AHM Córdoba.
Teléfono: 0351 428-5600



AGUA

Algunos consejos para el uso responsable:

.....

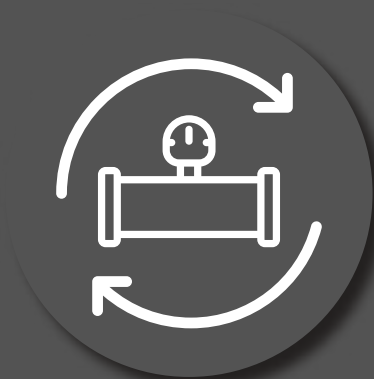
- **Cerrar** bien las canillas de agua. Una canilla que gotea puede perder hasta 80 litros en un día. Si pierde un hilo de agua derrocha hasta 300 litros diarios.
- **Revisar** periódicamente las instalaciones para reparar fugas y evitar pérdidas de agua. Una pérdida de este tipo derrocha entre 300 y 700 litros de agua por día.
- **Controlar** el estado de los artefactos (canillas, inodoros, duchas, tuberías).
- **Cerrar** la canilla al cepillarse los dientes, afeitarse o lavarse las manos. Así se ahorran 12 litros de agua por minuto.
- **Utilizar** agua caliente solo si es necesario, de esta forma se contribuye con el ahorro de energía.
- **Implementar** sistemas de descarga dual en el inodoro.
- **Disponer** de un tanque de reserva que permita una autonomía de provisión de agua al inmueble de 24 horas. Además, debe contar con una tapa que lo cierre herméticamente para evitar el ingreso de elementos extraños desde el exterior.
- **Limpiar** el tanque de reserva de agua al menos una vez al año. El mantenimiento frecuente los mismos es indispensable para conservar la calidad de agua dentro del hogar
- **Elegir** plantas autóctonas para plantar en el jardín porque necesitan poco riego y las variedades de césped "Bermuda" y "Gramma Bahiana.
- **Regar** con regadera, temprano por la mañana o luego del atardecer para evitar que se evapore. Recordemos que una manguera abierta en un jardín puede llegar a derrochar unos 700 litros por hora.
- **Lavar** el auto con balde para. Una manguera desperdicia unos 700 litros de agua por hora.



AGUA

Sugerencias para reutilizar el agua y evitar su contaminación:

- **Utilizar** el agua sobrante del lavado de verduras para regar las plantas.
- **Vertir** en un recipiente el aceite usado que sobre. No tirarlo nunca por el desagüe: un solo litro de aceite, contamina miles de litros de agua, al tiempo que se destroza las cañerías.
- **Evitar** la utilización de detergentes con fosfatos, uno de los principales contaminantes de las aguas.
- **Cosechar** agua de lluvia para utilizarla en las tareas cotidianas, logrando, en algunos casos, reducir a la mitad el consumo de agua potable.
- **Conservar** el agua de las piletas durante el año. Debe rehusarse, y no debe ser desagotada en la vía pública. El uso de productos químicos como cloro, precipitante, entre otros, permite mantener el agua en buen estado por mucho tiempo.



GAS



GAS

Cuidemos el Gas Natural. Es un Recurso No Renovable

El uso responsable, seguro y eficiente del gas natural ayuda a preservar el recurso.

¿Qué podemos hacer para cuidarlo?

Con la llegada del invierno es importante tener en cuenta los siguientes consejos de utilización responsable de los artefactos y así ayudar en la optimización de su consumo.

- **Adquirir** siempre artefactos normalizados y homologados, que cuenten con su correspondiente oblea de certificación.
- **Contratar** sólo a instaladores matriculados para la conexión de gas y artefactos gas domésticos.
- **Utilizar** el horno en forma moderada, ya que consume el equivalente a tres hornallas. No usar la cocina ni el horno para calefaccionar el ambiente, es peligroso y menos eficiente que una estufa.
- **Calefaccionar** sólo los ambientes que se utilizan.
- **Asegurar** la permanente entrada de aire del exterior evitando la obstrucción de conductos y rejillas de ventilación.
- **Conservar** despejados los artefactos de calefacción de muebles, cortinas, etc., ya que se reduce el aprovechamiento calórico del artefacto y se pueden producir incendios.
- **Utilizar** recipientes pequeños y con tapas para concentrar el calor, evitando que la llama sobrepase el fondo del recipiente.
 - **Regular** el calefón o termotanque a la temperatura mínima a la cual no sea necesario agregarle agua fría durante el baño. De esta manera se ahorra gas y prolonga la vida útil del artefacto.

Caseros 621 · Planta Baja
Pisos 1 y 2, Centro.
X5000AHM Córdoba.
Teléfono: 0351 428-5600



ENERGÍA ELÉCTRICA



ENERGÍA

Consumo Racional de la Energía, una Conducta Responsable con el Ambiente

Una importante cantidad de la electricidad generada en Córdoba es consumida a nivel hogareño. Naturalmente, este consumo depende (entre otros aspectos) de las dimensiones de cada hogar, el número de sus habitantes y la cantidad de artefactos eléctricos que se usen. También de nuestros hábitos de uso.

Aquí algunos consejos prácticos que ayudan a optimizar este uso

Medidas Generales:

- **Controlar** y regular las instalaciones eléctricas.
- **Cablear** según las normas.
- **Evitar** uso de triples.

Climatización:

• **Aprovechar** la regulación natural de la temperatura antes de usar sistemas de climatización, por ejemplo abriendo las ventanas para crear corriente o bajando las persianas para evitar la insolación directa.

• **Ajustar** la temperatura a 25°C en verano y 20°C en invierno.

• **Limpiar** filtros.

Optar por el uso de ventiladores en lugar de equipos de aire acondicionado, ya que bajan 5° o 6°C la temperatura consumiendo un 90% menos de energía y en ningún caso contienen gases perjudiciales para la capa de ozono.



ENERGÍA

Iluminación:

.....

- **Usar** lámparas y luminarias eficientes (preferentemente LED).
- **Organizar** los puestos de trabajo para poder aprovechar al máximo la luz natural. Abrir contraventanas, cortinas y persianas y mantener limpias las ventanas para permitir la entrada de luz natural.
- **Regular** los sistemas de iluminación en función de la luz diurna disponible.
- **Utilizar** interruptores para sectorizar.
- **Preferir** interruptores automáticos de ocupación en zonas de poco uso.
- **Apagar** las luces cuando sean innecesarias, incluso en breves periodos de tiempo (es un falso mito que volver a encender las bombillas fluorescentes consume más que dejarlas encendidas).

Equipamientos:

- **Apagar** los equipos cuando termina la jornada o si van a estar inactivos durante más de 1 hora (si los móviles u otros aparatos se apagan por la noche sólo se necesitan cargar la mitad de las veces que si se mantienen siempre encendidos).
- **Recargar** los equipos sólo el tiempo necesario y desenchufar los cargadores al terminar para evitar consumos excesivos (los cargadores siguen consumiendo hasta un 95% de energía aunque no estén conectados al aparato).
- **Apagar** el monitor la computadora cuando no se esté utilizando, ya que gasta un 70% del consumo energético total del equipo.



RESIDUOS



RESIDUOS

Reducir, Reutilizar, Reciclar, 3R para el uso responsable de nuestros recursos.

.....

El manejo racional de los residuos sólidos urbanos impacta positivamente en la conservación de los recursos naturales. Esto es así porque cada producto o cada envoltorio que descartamos tiene su origen en la naturaleza, y a su vez, para su producción son necesarias importantes cantidades de agua y energía eléctrica..

REDUCIENDO, REUTILIZANDO Y RECICLANDO los residuos se ahorran recursos tales como petróleo, árboles, agua, arena, etc. y se generan nuevos ciclos productivos y consecuentemente nuevas ocupaciones laborales. Todo esto sumado al ahorro de aquellos espacios que actualmente se utilizan para la disposición final de los residuos, impactando en una mejora de la calidad ambiental de las poblaciones cercanas a dichas locaciones.

¿Qué podemos hacer para un uso cuidadoso?

El destino que le damos a los residuos depende en primer lugar, de las personas que los generamos. Somos los primeros responsables de la acción que vamos a realizar con ellos, y en la actualidad, las mismas van desde la desaprensión hasta el compromiso total.

Caseros 621 · Planta Baja
Pisos 1 y 2, Centro.
X5000AHM Córdoba.
Teléfono: 0351 428-5600



RESIDUOS

¿Qué podemos hacer en nuestra vida cotidiana?

.....

- **Reducir** la generación de residuos:
 - Eligiendo productos que se encuentren presentados a granel o con el mínimo embalaje.
 - Llevando tu propia bolsa para hacer las compras.
 - Usando vajilla reutilizable en eventos con mucha gente o salidas al aire libre.
 - Reparando los productos averiados en lugar de cambiarlos por nuevos.
 - Utilizando correo electrónico y medios informáticos para las comunicaciones.
 - Prolongando la vida del cartucho de la impresora.
 - Imprimiendo ambas caras de cada hoja de papel, en calidad borrador y blanco y negro, siempre que sea posible.
- **Reutilizar** los materiales potencialmente desechables, para usos similares o alternativos (envases, cajas, carpetas).
- **Reciclar** lo que no se puede reutilizar, separando los residuos en las siguientes fracciones:
 - Reciclables (fracción seca): papel, plástico, cartón, vidrio, aluminio, hojalata, telgopor, telas y trapos, tetrabrik (limpios y secos).
 - Putrescible: restos de alimentos, vegetales, etc.
 - Eléctrico/ electrónico/ pilas y baterías.
 - Desechos de obras y demoliciones.
 - Resto de los residuos.

Caseros 621 · Planta Baja
Pisos 1 y 2, Centro.
X5000AHM Córdoba.
Teléfono: 0351 428-5600

GRACIAS

Caseros 621 · Planta Baja
Pisos 1 y 2, Centro.
X5000AHM Córdoba.
Teléfono: 0351 428-5600